

Принято  
Общим собранием трудового коллектива  
Протокол № 3 от «20» сентября 2021г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ КГО  
«Ясли-сад № 7 «Таурух» г. Теберда  
Д.Н. Лукавнева  
Приказ № 5 от 20.09.2021 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **об организации питания в** **МБДОУ КГО «Ясли-сад № 7 «Таурух» г. Теберда**

2021г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения» (далее Правила), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Минздравсоцразвития России № 213н и Минобрнауки России №178 от 11.03.2012г. «Об утверждении методических организаций питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений», Федеральным законом № 29-ФЗ от 02.01.2000г. «О качестве и безопасности пищевых продуктов» с изменениями на 13 июля 2020 года, Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Ясли-сад №7 «Таурух» г. Теберда» (далее «Учреждение»).

1.2. Данное Положение разработано с целью обеспечения безопасности при организации питания в «Учреждении», несоблюдение которых создает угрозу жизни или здоровью воспитанникам, угрозу возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний (п.1.1. Правил), создания оптимальных условий для укрепления здоровья воспитанников, обеспечения безопасного и сбалансированного питания детей раннего и дошкольного возраста, осуществления контроля создания необходимых условий для качественного питания в «Учреждении».

1.3. Настоящий локальный акт определяет основные цели и задачи организации питания в «Учреждении», устанавливает требования к организации питания детей, порядок поставки продуктов, условия и сроки их хранения, нормы питания, регламентирует порядок организации и учета питания, ответственность и контроль, а также финансирование расходов на питание в «Учреждении» и документацию.

1.4. Организация питания в «Учреждении» осуществляется на договорной основе с «поставщиком» как за счёт средств бюджета, так и за счет средств родителей (законных представителей) воспитанников.

1.5. Порядок поставки продуктов определяется муниципальным контрактом и (или) договором.

1.6. Закупка и поставка продуктов питания осуществляется в порядке, установленном Федеральным законом № 44-ФЗ от 05.04.2013г с изменениями на 30 декабря 2020 года «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» на договорной основе, как за счет средств бюджета, так и за счет средств платы родителей (законных представителей) за присмотр и уход за детьми в дошкольном образовательном учреждении.

1.7. Организация питания в «Учреждении» осуществляется штатными работниками «Учреждения».

## **2. Основные цели и задачи организации питания в «Учреждении»**

2.1. Основной целью организации питания в «Учреждении» является создание оптимальных условий для укрепления здоровья и обеспечения безопасного и сбалансированного питания воспитанников, осуществления контроля необходимых условий для организации питания, а также соблюдения условий приобретения и хранения продуктов в «Учреждении».

2.2. Основными задачами при организации питания воспитанников «Учреждения» являются:

- обеспечение воспитанников питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в рациональном и сбалансированном питании;
- гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- предупреждение (профилактика) среди воспитанников «Учреждения» инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;

- анализ и оценки уровня профессионализма лиц, участвующих в обеспечении качественного питания, по результатам их практической деятельности;
- разработка и соблюдение нормативно-правовых актов «Учреждения» в части организации и обеспечения качественного питания в «Учреждении».

### **3. Требования к организации питания воспитанников**

3.1. «Учреждение» обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в «Учреждении» по нормам, утвержденным санитарными нормами и правилами.

3.2. Требования к деятельности по формированию рациона и организации питания детей в «Учреждении», производству, реализации, организации потребления продукции общественного питания для детей, посещающих «Учреждение», определяются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, установленными санитарными, гигиеническими и иными нормами и требованиями, не соблюдение, которых создаёт угрозу жизни и здоровья детей.

3.3. Помещение для приготовления пищи оборудуется необходимым технологическим, холодильным, моечным оборудованием, инвентарем и посудой (п.8.6.3. Правил).

Оборудование и содержание пищеблока должны соответствовать санитарным правилам и нормам организации общественного питания, а также типовой инструкции по охране труда при работе в пищеблоке. Посуда, инвентарь, тара должны иметь соответствующие санитарно-эпидемиологическое заключение. Для приготовления пищи используется электрооборудование. Помещение пищеблока должно быть оборудовано вытяжной вентиляцией.

3.4. В «Учреждении» созданы следующие условия для организации питания:

- Холодная и горячая вода, используемая для производственных целей, мытья посуды и оборудования, соблюдения правил личной гигиены должна отвечать требованиям, предъявляемым к питьевой воде (п. 2.10. Правил).
- Система приточно-вытяжной вентиляции производственных помещений оборудована отдельно от систем вентиляции помещений, не связанных с организацией питания, включая санитарно-бытовые помещения (п. 2.12. Правил).
- Пищеблок «Учреждения» оснащен исправными системами холодного и горячего водоснабжения, водоотведения, теплоснабжения, вентиляции и освещения, которые должны быть выполнены так, чтобы исключить риск загрязнения пищевой продукции (п. 2.15. Правил).

3.5. Санитарно-эпидемиологические требования, направленные на предотвращение вредного воздействия биологических факторов (раздел III Правил)

3.5.1. Перевозка (транспортирование), в том числе при доставке потребителям, и хранение продовольственного (пищевого) сырья и пищевой продукции должны осуществляться в соответствии с требованиями соответствующих технических регламентов.

3.5.2. Для продовольственного (пищевого) сырья и готовой к употреблению пищевой продукции должны использоваться раздельное технологическое и холодильное оборудование, производственные столы, разделочный инвентарь (маркированный любым способом), многооборотные средства упаковки и кухонная посуда.

Разделочный инвентарь для готовой и сырой продукции должен обрабатываться и храниться раздельно в производственных цехах (зонах, участках). Мытье столовой посуды должно проводиться отдельно от кухонной посуды.

3.5.3. Допускается обработка продовольственного (пищевого) сырья и изготовление из него кулинарных полуфабрикатов в одном цехе при условии выделения раздельных зон (участков) и обеспечения раздельным оборудованием и инвентарем.

3.5.4. Для исключения риска микробиологического и паразитарного загрязнения пищевой продукции работники пищеблока обязаны:

- оставлять в индивидуальных шкафах или специально отведенных местах одежду второго и третьего слоя, обувь, головной убор, а также иные личные вещи и хранить отдельно от рабочей одежды и обуви;
- снимать в специально отведенном месте рабочую одежду, фартук, головной убор при посещении туалета либо надевать сверху халаты; тщательно мыть руки с мылом или иным моющим средством для рук после посещения туалета;
- сообщать обо всех случаях заболеваний кишечными инфекциями у членов семьи, проживающих совместно, медицинскому работнику или ответственному лицу предприятия общественного питания;
- использовать одноразовые перчатки при порционировании блюд, приготовлении холодных закусок, салатов, подлежащие замене на новые при нарушении их целостности и после санитарно-гигиенических перерывов в работе.

3.5.5. Для предотвращения размножения патогенных микроорганизмов не допускается:

- заправка соусами салатной продукции, иных блюд,
- реализация на следующий день готовых блюд;
- замораживание нереализованных готовых блюд для последующей реализации в другие дни;
- привлечение к приготовлению, порционированию и раздаче кулинарных изделий посторонних лиц, включая персонал, в должностные обязанности которого не входят указанные виды деятельности.

3.5.6. В целях исключения контактного микробиологического и паразитарного загрязнения пищевой продукции для сотрудников и работников пищеблока должны быть оборудованы отдельные туалеты с раковинами для мытья рук.

3.5.7. В целях контроля за риском возникновения условий для размножения патогенных микроорганизмов необходимо вести ежедневную регистрацию показателей температурного режима хранения пищевой продукции в холодильном оборудовании и складских помещениях на бумажном и (или) электронном носителях и влажности - в складских помещениях (рекомендуемые образцы приведены в приложениях № 2 и 3 к Правилам).

3.5.8. Столовые приборы, столовая посуда, чайная посуда, подносы перед раздачей должны быть вымыты и высушены.

В конце рабочего дня должна проводиться мойка всей посуды, столовых приборов, подносов в посудомоечных машинах (при наличии) с использованием режимов обработки, обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов, и максимальных температурных режимов.

При отсутствии посудомоечной машины мытье посуды должно осуществляться ручным способом с обработкой всей посуды и столовых приборов дезинфицирующими средствами в соответствии с инструкциями по их применению.

3.5.9. Складские помещения для хранения продукции должны быть оборудованы приборами для измерения относительной влажности и температуры воздуха, холодильное оборудование - контрольными термометрами.

### **3.6. Санитарно-эпидемиологические требования, направленные на предотвращение вредного воздействия химических факторов (раздел IV Правил)**

3.6.1. С целью исключения опасности загрязнения пищевой продукции токсичными химическими веществами не допускается изготовление продукции во время проведения мероприятий по дератизации и дезинсекции в производственных помещениях. Запрещается проведение дератизации и дезинсекции распыляемыми и рассыпаемыми токсичными химическими веществами в присутствии персонала (за исключением персонала организации, задействованного в проведении таких работ).

3.6.2. В целях исключения риска токсического воздействия на здоровье персонала пищеблока,

в том числе аллергических реакций, моющие и дезинфицирующие средства, предназначенные для уборки помещений, производственного и санитарного оборудования (раковин для мытья рук, унитазов), должны использоваться в соответствии с инструкциями по их применению и храниться в специально отведенных местах. Исключается их попадание в пищевую продукцию.

3.6.3. Емкости с рабочими растворами дезинфицирующих, моющих средств должны быть промаркированы с указанием названия средства, его концентрации, даты приготовления, предельного срока годности (при отсутствии оригинальной маркировки на емкости со средством). Контроль за содержанием действующих веществ дезинфицирующих средств должен осуществляться в соответствии с программой производственного контроля.

3.6.4. Использование ртутных термометров при организации общественного питания не допускается.

### **3.7. Санитарно-эпидемиологические требования, направленные на предотвращение вредного воздействия физических факторов (раздел V Правил)**

3.7.1. С целью минимизации риска теплового воздействия для контроля температуры блюд на линии раздачи должны использоваться термометры.

3.7.2. Температура горячих жидких блюд и иных горячих блюд, напитков, реализуемых через раздачу, должна соответствовать технологическим документам.

## **4. Порядок поставки продуктов**

4.1. Порядок поставки продуктов определяется договором между поставщиком и «Учреждением».

4.2. Поставщик поставляет товар отдельными партиями по заявкам «Учреждения», с момента подписания контракта.

4.3. Поставка товара осуществляется путем его доставки поставщиком на склад «Учреждения».

4.4. Товар передается в соответствии с заявкой «Учреждения», содержащей дату поставки, наименование и количество товара, подлежащего доставке.

4.5. Транспортировку пищевых продуктов проводят в условиях, обеспечивающих их сохранность и предохраняющих от загрязнения. Доставка пищевых продуктов осуществляется специализированным транспортом, имеющим санитарный паспорт.

4.6. Товар должен быть упакован надлежащим образом, обеспечивающим его сохранность при перевозке и хранении.

4.7. На упаковку (тару) товара должна быть нанесена маркировка в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

4.8. Продукция поставляется в одноразовой упаковке (таре) производителя.

4.9. Вместе с товаром поставщик передает документы на него, указанные в спецификации.

4.10. Входной контроль поступающих продуктов осуществляется ответственным лицом. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража скоропортящихся пищевых продуктов (приложение 3 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

поступающих на пищеблок «Учреждения», который хранится в течение года.

## **5. Условия и сроки хранения продуктов**

5.1. Доставка и хранение продуктов питания должны находиться под строгим контролем директора и медицинских работников «Учреждения», так как от этого зависит качество приготовляемой пищи.

5.2. Прием пищевой продукции, в том числе продовольственного сырья, на предприятие общественного питания должен осуществляться при наличии маркировки и товаросопроводительной документации, сведений об оценке (подтверждении) соответствия, предусмотренных в том числе техническими регламентами. В случае нарушений условий и режима перевозки, а также отсутствии товаросопроводительной документации и маркировки

пищевая продукция и продовольственное (пищевое) сырье на предприятии общественного питания не принимаются (п. 2.2. Правил).

5.3. Документация, удостоверяющая качество и безопасность продукции, маркировочные ярлыки (или их копии) должны сохраняться до окончания реализации продукции.

5.4. Сроки хранения и реализации особо скоропортящихся продуктов должны соблюдаться в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН.

5.5. «Учреждение» обеспечено холодильными камерами. Холодильное оборудование должно обеспечивать условия для раздельного хранения пищевого продовольственного (пищевого) сырья и готовой к употреблению пищевой продукции. Для контроля соблюдения температурного режима хранения пищевой продукции необходимо использовать термометр, расположенный (встроенный) внутри холодильного оборудования. Результаты контроля должны ежедневно заноситься в журнал (п. 8.6.4. Правил) (приложение 2 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

5.6. В «Учреждении» имеются кладовые для хранения сухих продуктов, таких как мука, сахар, крупы, макароны, кондитерские изделия, и для овощей.

5.7. Складские помещения и холодильные камеры необходимо содержать в чистоте, хорошо проветривать.

## **6. Нормы питания и физиологических потребностей детей в пищевых веществах**

6.1. Воспитанники «Учреждения» получают питание с распределением блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) (п. 8.1.2. ч.2 Правил).

6.2. Объем пищи и выход блюд должны строго соответствовать возрасту ребёнка.

В «Учреждении» разрабатывается меню и утверждаться директором «Учреждения» (п. 8.1.3. Правил).

6.3. В «Учреждении» меню разрабатывается на период не менее двух недель (п. 8.1.4. Правил) на основе физиологических потребностей в питании детей дошкольного возраста (приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Питание детей должно осуществляться в соответствии с утвержденным меню.

Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (приложение 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

6.4. Меню является основным документом для приготовления пищи на пищеблоке «Учреждения».

6.5. При необходимости внесения изменений в меню (несвоевременный завоз продуктов, недоброкачественность продукта) медицинской сестрой «Учреждения» составляется Акт с указанием причины. В меню вносятся изменения и заверяются подписью директора «Учреждения». Исправления в меню не допускаются.

6.6. На основе утвержденного меню составляется ежедневное меню и утверждается директором «Учреждения».

6.7. При составлении меню для детей дошкольного возраста учитывается:

- среднесуточный набор продуктов для каждой возрастной группы;
- объем блюд для каждой группы;
- нормы физиологических потребностей;
- нормы потерь при холодной и тепловой обработке продуктов;
- выход готовых блюд;
- нормы взаимозаменяемости продуктов при приготовлении блюд;
- требования СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (Приложение 6) в отношении запрещённых продуктов и блюд, использование которых может стать причиной возникновения желудочно-кишечного заболевания или отравления.

6.8. При наличии в «Учреждении» детей, имеющих рекомендации по специальному питанию,

в меню обязательно включаются блюда диетического питания с соблюдением следующих требований (п. 8.2. Правил):

Для детей, нуждающихся в диетическом питании, должно быть организовано диетическое питание в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача.

Индивидуальное меню должно быть разработано специалистом-диетологом с учетом заболевания ребенка (по назначениям лечащего врача) (п. 8.2.1. Правил).

Выдача детям рационов питания должна осуществляться в соответствии с утвержденными индивидуальными меню, под контролем ответственных лиц, назначенных в «Учреждении» (п. 8.2.2. Правил).

В «Учреждении» допускается употребление детьми, нуждающихся в диетическом питании, готовых домашних блюд, предоставленных родителями детей (п. 8.2.3. Правил).

## **7. Организация питания в «Учреждении»**

7.1. Контроль организации питания воспитанников «Учреждения», соблюдения меню осуществляет директор «Учреждения».

7.2. Контроль качества питания (разнообразия), витаминизации блюд, закладки продуктов питания, кулинарной обработки, выхода блюд, вкусовых качеств пищи, санитарного состояния пищеблока, правильности хранения и соблюдения сроков реализации продуктов осуществляет директор «Учреждения», шеф-повар, старшая медсестра, кладовщик.

7.3. Выдача готовой пищи разрешается только после проведения контроля бракеражной комиссией в составе не менее 3-х человек. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража готовой кулинарной продукции (приложение 4 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

7.4. Масса порционных блюд должна соответствовать выходу блюда, указанному в меню (приложение 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20, таблица 1).

7.5. При нарушении технологии приготовления пищи, а также в случае неготовности, блюдо допускают к выдаче только после устранения выявленных кулинарных недостатков. Выдача пищи на группы «Учреждения» осуществляется строго по графику, утвержденным директором «Учреждения».

7.6. В целях контроля за качеством и безопасностью приготовленной пищевой продукции на пищеблоках должна отбираться суточная проба от каждой партии приготовленной пищевой продукции (п. 8.1.10 Правил).

7.6.1. Отбор суточной пробы должен осуществляться назначенным ответственным работником пищеблока в специально выделенные обеззараженные и промаркированные емкости (плотно закрывающиеся) - отдельно каждое блюдо и (или) кулинарное изделие.

7.6.2. Холодные закуски, первые блюда, гарниры и напитки (третьи блюда) должны отбираться в количестве не менее 100 г. Порционные блюда, биточки, котлеты, сырники, оладьи, колбаса, бутерброды должны оставляться поштучно, целиком (в объеме одной порции).

7.6.3. Суточные пробы должны храниться не менее 48 часов в специально отведенном в холодильнике месте/холодильнике при температуре от +2°C до +6°C.

7.7. Контроль правильности отбора и хранения суточной пробы осуществляется ответственным лицом.

7.8. Для дополнительного обогащения рациона питания детей в целях профилактики гиповитаминозов, непосредственно перед раздачей, медицинским работником «Учреждения» осуществляется С-витаминизация III блюда, в целях профилактики йододефицитных состояний у детей должна использоваться соль поваренная пищевая йодированная при приготовлении блюд и кулинарных изделий. (п. 8.1.6. Правил)

7.9. Для предотвращения возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) не допускается:

- использование запрещенных пищевых продуктов;
- изготовление на пищеблоке «Учреждения» творога и других кисломолочных

- продуктов, а также блинчиков с мясом или с творогом, макарон по-флотски, макарон с рубленым яйцом, зельцев, яичницы-глазуньи, холодных напитков и морсов из плодово-ягодного сырья (без термической обработки), форшмаков из сельди, студней, паштетов, заливных блюд (мясных и рыбных);
- крошек и холодных супов;
  - использование остатков пищи от предыдущего приема и пищи, приготовленной накануне;
  - пищевых продуктов с истекшими сроками годности и явными признаками недоброкачества (порчи);
  - овощей и фруктов с наличием плесени и признаками гнили.
- 7.10. Проверку качества пищи, соблюдение рецептур и технологических режимов осуществляет медицинский работник «Учреждения».
- 7.11. «Учреждение» обеспечивает охрану товарно-материальных ценностей.
- 7.12. В компетенцию директора «Учреждения» по организации питания входит:
- ежедневное утверждение меню;
  - контроль состояния производственной базы пищеблока, замена устаревшего оборудования, его ремонт и обеспечение запасными частями;
  - капитальный и текущий ремонт помещений пищеблока;
  - контроль соблюдения требований санитарно-эпидемиологических правил и норм;
  - обеспечение пищеблока «Учреждения» достаточным количеством столовой и кухонной посуды, спецодежды, санитарно-гигиеническими средствами, разделочным оборудованием, и уборочным инвентарем;
  - заключение договоров на поставку продуктов питания поставщиками.
- 7.13. Работа по организации питания детей в группах осуществляется под руководством воспитателя и заключается:
- в создании безопасных условий при подготовке и во время приема пищи;
  - в формировании культурно-гигиенических навыков во время приема пищи детьми.
- 7.14. Привлекать воспитанников «Учреждения» к получению пищи с пищеблока категорически запрещается.
- 7.15. Перед раздачей пищи детям младший воспитатель обязан:
- промыть столы горячей водой с мылом;
  - тщательно вымыть руки;
  - надеть специальную одежду для получения и раздачи пищи;
  - проветрить помещение;
  - сервировать столы в соответствии с приемом пищи.
- 7.16. К сервировке столов могут привлекаться дети с 3 лет.
- 7.17. Во время раздачи пищи категорически запрещается нахождение воспитанников в обеденной зоне.
- 7.18. Подача блюд и прием пищи в обед осуществляется в следующем порядке:
- во время сервировки столов на столы ставятся хлебные тарелки с хлебом;
  - разливают III блюдо;
  - подается первое блюдо;
  - дети рассаживаются за столы и начинают прием пищи;
  - по мере употребления воспитанниками блюда, помощник воспитателя убирает со столов салатники;
  - дети приступают к приему первого блюда;
  - по окончании, младший воспитатель убирает со столов тарелки из-под первого;
  - подается второе блюдо;
  - прием пищи заканчивается приемом третьего блюда.
- 7.19. В группах младшего дошкольного возраста детей, у которых не сформирован навык самостоятельного приема пищи, докармливают.



## 7.20. Организация питьевого режима в «Учреждении»

Питьевой режим в «Учреждении» должен соблюдаться с соблюдением следующих требований (п. 8.4. Правил):

7.20.1. При организации питьевого режима с использованием упакованной питьевой воды промышленного производства, установок с дозированным розливом упакованной питьевой воды (кулеров), кипяченой воды должно быть обеспечено наличие посуды из расчета количества обслуживаемых (списочного состава), изготовленной из материалов, предназначенных для контакта с пищевой продукцией, а также отдельных промаркированных подносов для чистой и использованной посуды; контейнеров - для сбора использованной посуды одноразового применения.

Упакованная (бутилированная) питьевая вода допускается к выдаче детям при наличии документов, подтверждающих её происхождение, безопасность и качество, соответствие упакованной питьевой воды обязательным требованиям.

7.20.2. Кулеры должны размещаться в местах, не подвергающихся попаданию прямых солнечных лучей. Кулеры должны подвергаться мойке с периодичностью, предусмотренной инструкцией по эксплуатации, но не реже одного раза в семь дней. Мойка кулера с применением дезинфекционного средства должна проводиться не реже одного раза в три месяца.

7.20.3. Допускается организация питьевого режима с использованием кипяченой питьевой воды, при условии соблюдения следующих требований:

- кипятить воду нужно не менее 5 минут;
- до раздачи детям кипяченая вода должна быть охлаждена до комнатной температуры непосредственно в емкости, где она кипятилась;
- смену воды в емкости для её раздачи необходимо проводить не реже, чем через 3 часа.

Перед сменой кипяченой воды емкость должна полностью освобождаться от остатков воды, промываться в соответствии с инструкцией по правилам мытья кухонной посуды, ополаскиваться. Время смены кипяченой воды должно отмечаться в графике, ведение которого осуществляется организацией в произвольной форме.

7.20.4. При проведении массовых мероприятий длительностью более 2 часов каждый ребенок должен быть обеспечен дополнительно бутилированной питьевой (негазированной) водой промышленного производства, дневной запас которой во время мероприятия должен составлять не менее 1,5 литра на одного ребенка.

## 8. Порядок учета питания

8.1. К началу учебного года директор «Учреждения» издается приказ о назначении ответственных за организацию питания, определяются их функциональные обязанности.

8.2. Ответственный за организацию питания осуществляют учет питающихся детей в Журнале учета посещаемости детей.

8.3. Ежедневно лицо, ответственное за организацию питания, составляет меню на следующий день. Меню составляется на основании списков присутствующих детей, которые ежедневно с 8.00 ч. до 8.20 ч. подают воспитатели.

8.4. На следующий день в 8.20 воспитатели подают сведения о фактическом присутствии воспитанников в группах лицу, ответственному за питание, который рассчитывает выход блюд.

8.5. С последующим приемом пищи (обед, полдник) дети, отсутствующие в «Учреждении», снимаются с питания, а продукты, оставшиеся невостребованными, возвращаются на склад по требованию.

8.6. В случае снижения численности детей, если закладка продуктов для приготовления завтрака произошла, порции отпускаются другим детям, как дополнительное питание, главным образом детям старшего дошкольного и младшего дошкольного возраста в виде увеличения нормы блюда. На следующий день не пришедшие дети снимаются с питания автоматически.

8.7. Если на завтрак пришло больше детей, чем было заявлено, то для всех детей уменьшают выход блюд, составляется акт и вносятся изменения в меню на следующие виды приёма пищи в соответствии с количеством прибывших детей.

8.8. Учет продуктов ведется в книге учета. Записи в книге производятся на основании первичных документов в количественном и суммовом выражении, по мере поступления и расходования продуктов.

8.9. Начисление оплаты за питание производится бухгалтерией «Учреждения» на основании табелей посещаемости, которые заполняют воспитатели групп. Число дней по табелям посещаемости должно строго соответствовать числу детей, состоящих на питании в меню. Бухгалтерия, сверяя данные, осуществляет контроль рационального расходования бюджетных средств.

8.10. Расходы по обеспечению питания воспитанников включаются в оплату родителям (законным представителям), размер которой устанавливается на основании решения администрации города Черкесска.

8.11. Частичное возмещение расходов на питание воспитанников обеспечивается бюджетом города.

8.12. В течение месяца в стоимости дневного рациона питания допускаются небольшие отклонения от установленной суммы, но средняя стоимость дневного рациона за месяц выдерживается не ниже установленной.

## **9. Разграничение компетенции по вопросам организации питания**

9.1. Директор «Учреждения» создаёт условия для организации качественного питания воспитанников.

9.2. Директор «Учреждения» несёт персональную ответственность за организацию питания детей в «Учреждении».

9.3. Директор «Учреждения» представляет учредителю необходимые документы по использованию денежных средств на питание воспитанников.

9.4. Распределение обязанностей по организации питания между директором, работниками пищеблока, кладовщиком в «Учреждении» отражаются в должностных инструкциях.

9.5. Важнейшим условием правильной организации питания детей является строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований к пищеблоку и процессу приготовления и хранения пищи. В целях профилактики пищевых отравлений и острых кишечных заболеваний работники пищеблока строго соблюдают установленные требования к технологической обработке продуктов, правил личной гигиены.

9.6. Мероприятия проводимые в «Учреждении»:

9.6.1. Медицинские осмотры персонала кухни и ежедневный осмотр на наличие гнойничковых заболеваний кожи рук и открытых поверхностей тела, а также ангины, катаральных явлений верхних дыхательных путей;

9.6.2. Поступление продуктов питания и продовольственного сырья только с сопроводительными документами (сертификат, декларация о соответствии товара, удостоверение качества, ветеринарное свидетельство);

9.6.3. Ведение необходимой документации;

9.6.4. В соответствии с п. 8.1.7. Правил организовано информирование родителей (законных представителей) воспитанников с размещением в доступных для родителей местах (в холле центрального входа, в групповых ячейках) следующей информации:

- ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции;
- меню для детей, нуждающихся в диетическом питании;
- рекомендации по организации здорового питания детей.

## **10. Финансирование расходов на питание воспитанников**

10.1. Финансирование расходов на питание в «Учреждении» осуществляется за счёт бюджетных средств и оплаты родителей за содержание ребенка в «Учреждении»

10.2. Объёмы финансирования расходов на организацию питания на очередной финансовый год устанавливаются с учётом прогноза численности детей в «Учреждении».

## **11. Контроль организации питания**

11.1. «Учреждение» должно проводить производственный контроль, основанный на принципах ХАССП.

11.2. К началу нового года директором «Учреждения» издается приказ о назначении лица, ответственного за питание в «Учреждении», определяются его функциональные обязанности.

11.3. Контроль организации питания в «Учреждении» осуществляют директор «Учреждения», медицинский работник, бракеражная комиссия в составе трех человек, утвержденных приказом директора «Учреждения» и органы самоуправления в соответствии с полномочиями, закрепленными в Уставе «Учреждения».

11.4. Директор «Учреждения» обеспечивает контроль:

- выполнения суточных норм продуктового набора, норм потребления пищевых веществ, энергетической ценности дневного рациона;
- выполнения договоров на поставку продуктов питания;
- условий хранения и сроков реализации пищевых продуктов;
- материально-технического состояния помещений пищеблока, наличия необходимого оборудования, его исправности;
- обеспечения пищеблока «Учреждения» и мест приема пищи достаточным количеством столовой и кухонной посуды, спецодеждой, санитарно-гигиеническими средствами, разделочным оборудованием и уборочным инвентарем.

11.4. Медицинский работник «Учреждения» осуществляет контроль:

- качества поступающих продуктов (ежедневно): осуществляет бракераж, который включает контроль целостности упаковки и органолептическую оценку (внешний вид, цвет, консистенция, запах и вкус поступающих продуктов и продовольственного сырья), а также знакомство с сопроводительной документацией (товарно-транспортными накладными, декларациями, сертификатами соответствия, санитарно-эпидемиологическими заключениями, качественными удостоверениями, ветеринарными справками);
- технологии приготовления пищи, качества и проведения бракеража готовых блюд, результаты которого ежедневно заносятся в журнал бракеража готовой кулинарной продукции;
- режима отбора и условий хранения суточных проб (ежедневно);
- работы пищеблока, его санитарного состояния, режима обработки посуды, технологического оборудования, инвентаря (ежедневно);
- соблюдения правил личной гигиены сотрудниками пищеблока с отметкой в гигиеническом журнале (ежедневно) (приложение 1 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- информирования родителей (законных представителей) о ежедневном меню с указанием выхода готовых блюд (ежедневно);
- выполнения суточных норм питания на одного ребенка;
- выполнения норм потребления основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), соответствия энергетической ценности (калорийности) дневного рациона физиологическим потребностям воспитанников (ежемесячно).

11.5. Лицо, ответственное за организацию питания, осуществляет учет питающихся детей в журнале питания, который должен быть прошнурован, пронумерован, скреплен печатью и подписью директора «Учреждения».

## **12. Документация**

12.1. В «Учреждении» должны быть следующие документы по вопросам организации питания (регламентирующие и учётные, подтверждающие расходы по питанию):

- настоящее Положение;
- Положение об административном контроле организации и качества питания в «Учреждении»;
- Договоры на поставку продуктов питания;
- Сертификаты соответствия качества, декларации о соответствии товара, ветеринарные свидетельства
- Примерное меню на период не менее двух недель,
- Меню на каждый день с указанием выхода блюд для возрастной группы детей (от 3-7 лет);
- Индивидуальное меню для детей, нуждающихся в диетическом питании;
- Технологические карты кулинарных изделий (блюд),
- Ведомость контроля за рационом питания
- Гигиенический журнал (приложение 1 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
- Книга складского учета поступающих продуктов и продовольственного сырья.
- Журнал бракеража готовой продукции (в соответствии с (приложение 4 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
- Журнал бракеража скоропортящейся пищевой продукции (приложение 5 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
- Журнал контроля за закладкой основных продуктов
- Журнал учета мясных продуктов
- Журнал контроля за организацией питания
- Журнал учета отбора суточных проб
- Журнал учета питающихся
- Журнал учета температурного режима холодильного оборудования (приложение 2 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
- Журнал учета температуры и влажности в складских помещениях (приложение 3 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
- Журнал санитарного состояния пищеблока
- Журнал генеральной уборки на пищеблоке и складских помещений

#### **12.2. Перечень приказов:**

- Об утверждении и введение в действие настоящего Положения;
- Об утверждении Плана производственного контроля, основанного на принципах ХАССП;
- О введении в действие примерного меню на период не менее двух недель для воспитанников «Учреждения»;
- Об организации питания детей, нуждающихся в диетическом питании;
- О контроле по питанию;
- О графике выдачи пищи;

### **13. Заключительные положения**

13.1. Настоящее Положение об организации питания является локальным нормативным актом «Учреждения», принимается на Общем собрании трудового коллектива, согласовывается с родительским комитетом и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора «Учреждения».

13.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

13.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.13.1. настоящего Положения.

13.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

**Гигиенический журнал (сотрудники)**

| № п/п | Дата | Ф. И. О. работника (последнее при наличии) | Должность | Подпись сотрудника об отсутствии признаков инфекционных заболеваний у сотрудника и членов семьи | Подпись сотрудника об отсутствии заболеваний верхних дыхательных путей и гнойничковых заболеваний кожи рук и открытых поверхностей тела | Результат осмотра медицинским работником (ответственным лицом) (допущен / отстранен) | Подпись медицинского работника (ответственного лица) |
|-------|------|--------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 1.    |      |                                            |           |                                                                                                 |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                      |
| 2.    |      |                                            |           |                                                                                                 |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                      |
| 3.    |      |                                            |           |                                                                                                 |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                      |
|       |      |                                            |           |                                                                                                 |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                      |

**Журнал учета температурного режима холодильного оборудования**

| Наименование производственного помещения | Наименование холодильного оборудования | Температура в градусах Цельсия |   |   |   |  |    |
|------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|---|---|---|--|----|
|                                          |                                        | месяц/дни: (ежедневно)         |   |   |   |  |    |
|                                          |                                        | 1                              | 2 | 3 | 4 |  | 30 |
|                                          |                                        |                                |   |   |   |  |    |

**Журнал учета температуры и влажности в складских помещениях**

| № п/п | Наименование<br>складского<br>помещения | Месяц/дни: (температура в градусах Цельсия и влажность в процентах) |   |   |   |   |   |
|-------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
|       |                                         | 1                                                                   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|       |                                         |                                                                     |   |   |   |   |   |

**Журнал бракеража готовой пищевой продукции**

| Дата и час<br>изготовлени<br>я блюда | Время<br>снятия<br>бракеража | Наименовани<br>е<br>готового<br>блюда | Результаты<br>органолептической<br>оценки качества готовых<br>блюд | Разрешение к<br>реализации<br>блюда, кулинарного<br>изделия | Подписи членов<br>бракеражной<br>комиссии | Результаты<br>взвешивания<br>порционных<br>блюд | Примеч<br>ание |
|--------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------|
|                                      |                              |                                       |                                                                    |                                                             |                                           |                                                 |                |

### Журнал бракеража скоропортящейся пищевой продукции

| Дата и час,<br>поступлен<br>ия<br>пищевой<br>продукции | Наимен<br>ование | Фасовка | дата<br>выработк<br>и | изготов<br>итель | пост<br>авщи<br>к | количеств<br>о<br>поступивш<br>его<br>продукта<br>(в кг,<br>литрах,<br>шт) | номер<br>документа,<br>подтвержда<br>ющего<br>безопаснос<br>ть<br>принятого<br>пищевого<br>продукта<br>(деклараци<br>я о<br>соответств<br>ии,<br>свидетельс<br>тво о<br>государств<br>енной<br>регистраци<br>и,<br>документы<br>по<br>результата<br>м<br>ветеринарн<br>о-санитарн<br>ой<br>экспертизы<br>) | Результат<br>ы<br>органолеп<br>тической<br>оценки,<br>поступив<br>шего<br>продоволь<br>ственного<br>сырья и<br>пищевых<br>продуктов | Условия<br>хранения,<br>конечный<br>срок<br>реализаци<br>и | Дата и час<br>фактическо<br>й<br>реализации | Подпись<br>ответствен<br>ного лица | Примечан<br>ие |
|--------------------------------------------------------|------------------|---------|-----------------------|------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------|----------------|
|--------------------------------------------------------|------------------|---------|-----------------------|------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------|----------------|



**Перечень пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей**

1. Пищевая продукция без маркировки и (или) с истекшими сроками годности и (или) признаками недоброкачества.
2. Пищевая продукция, не соответствующая требованиям технических регламентов Таможенного союза.
3. Мясо сельскохозяйственных животных и птицы, рыба, не прошедшие ветеринарно-санитарную экспертизу.
4. Субпродукты, кроме говяжьих печени, языка, сердца.
5. Непотрошенная птица.
6. Мясо диких животных.
7. Яйца и мясо водоплавающих птиц.
8. Яйца с загрязненной и (или) поврежденной скорлупой, а также яйца из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезам.
9. Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, "хлопуши", банки с ржавчиной, деформированные.
10. Крупа, мука, сухофрукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями.
11. Пищевая продукция домашнего (не промышленного) изготовления.
12. Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты).
13. Зельцы, изделия из мясной обрезки, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и ливерные колбасы, заливные блюда (мясные и рыбные), студни, фаршмак из сельди.
14. Макароны по-флотски (с фаршем), макароны с рубленным яйцом.
15. Творог из непастеризованного молока, фляжный творог, фляжную сметану без термической обработки.
16. Простокваша - "самоквас".
17. Грибы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные.
18. Квас.
19. Соки концентрированные диффузионные.
20. Молоко и молочная продукция из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости продуктивных сельскохозяйственных животных, а также не прошедшая первичную обработку и пастеризацию.
21. Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы.
22. Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы (кроме соленой), не прошедших тепловую обработку.
23. Масло растительное пальмовое, рапсовое, кокосовое, хлопковое.
24. Жареные во фритюре пищевая продукция и продукция общественного питания.
25. Уксус, горчица, хрен, перец острый (красный, черный).
26. Острые соусы, кетчупы, майонез.
27. Овощи и фрукты консервированные, содержащие уксус.
28. Кофе натуральный; тонизирующие напитки (в том числе энергетические).
29. Кулинарные, гидрогенизированные масла и жиры, маргарин (кроме выпечки).
30. Ядро абрикосовой косточки, арахис.
31. Газированные напитки; газированная вода питьевая.
32. Молочная продукция и мороженое на основе растительных жиров.
33. Жевательная резинка.
34. Кумыс, кисломолочная продукция с содержанием этанола (более 0,5%).
35. Карамель, в том числе леденцовая.
36. Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного

сырья.

37. Окрошки и холодные супы.
38. Яичница-глазунья.
39. Паштеты, блинчики с мясом и с творогом.
40. Блюда из (или на основе) сухих пищевых концентратов, в том числе быстрого приготовления.
41. Картофельные и кукурузные чипсы, снеки.
42. Изделия из рубленного мяса и рыбы, салаты, блины и оладьи, приготовленные в условиях палаточного лагеря.
43. Сырки творожные; изделия творожные более 9% жирности.
44. Молоко и молочные напитки стерилизованные менее 2,5% и более 3,5% жирности; кисломолочные напитки менее 2,5% и более 3,5% жирности.
45. Готовые кулинарные блюда, не входящие в меню текущего дня, реализуемые через буфеты.

Приложение № 7  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные)**

Таблица 1

**Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)**

| №  | Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции                                                                                        | Итого за сутки |         |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------|
|    |                                                                                                                                                    | 1-3 года       | 3-7 лет |
| 1  | Молоко, молочная и кисломолочные продукция                                                                                                         | 390            | 450     |
| 2  | Творог (5% - 9% м.д.ж.)                                                                                                                            | 30             | 40      |
| 3  | Сметана                                                                                                                                            | 9              | 11      |
| 4  | Сыр                                                                                                                                                | 4              | 6       |
| 5  | Мясо 1-й категории                                                                                                                                 | 50             | 55      |
| 6  | Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)                                                                                      | 20             | 24      |
| 7  | Субпродукты (печень, язык, сердце)                                                                                                                 | 20             | 25      |
| 8  | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое                                                                                                     | 32             | 37      |
| 9  | Яйцо, шт.                                                                                                                                          | 1              | 1       |
| 10 | Картофель                                                                                                                                          | 120            | 140     |
| 11 | Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей^ в т.ч. томат-пюре, зелень, г | 180            | 220     |
| 12 | Фрукты свежие                                                                                                                                      | 95             | 100     |
| 13 | Сухофрукты                                                                                                                                         | 9              | 11      |
| 14 | Сок фруктовые и овощные                                                                                                                            | 100            | 100     |
| 15 | Витаминизированные напитки                                                                                                                         | 0              | 50      |
| 16 | Хлеб ржаной                                                                                                                                        | 40             | 50      |
| 17 | Хлеб пшеничный                                                                                                                                     | 60             | 80      |
| 18 | Крупы, бобовые                                                                                                                                     | 30             | 43      |
| 19 | Макаронные изделия                                                                                                                                 | 8              | 12      |
| 20 | Мука пшеничная                                                                                                                                     | 25             | 29      |
| 21 | Масло сливочное                                                                                                                                    | 18             | 21      |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                      |     |     |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 22 | Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                   | 9   | 11  |
| 23 | Кондитерские изделия                                                                                                                                                                                                                                 | 12  | 20  |
| 24 | Чай                                                                                                                                                                                                                                                  | 0,5 | 0,6 |
| 25 | Какао-порошок                                                                                                                                                                                                                                        | 0,5 | 0,6 |
| 26 | Кофейный напиток                                                                                                                                                                                                                                     | 1   | 1,2 |
| 27 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) | 25  | 30  |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные                                                                                                                                                                                                                                 | 0,4 | 0,5 |
| 29 | Крахмал                                                                                                                                                                                                                                              | 2   | 3   |
| 30 | Соль пищевая поваренная йодированная                                                                                                                                                                                                                 | 3   | 5   |

Приложение № 8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

### Меню приготавливаемых блюд

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет /7-11 лет /12 лет и старше**

| Прием пищи       | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|--------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                  |                    |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Неделя 1 День 1  |                    |           |                  |      |          |                         |             |
| завтрак          |                    |           |                  |      |          |                         |             |
|                  |                    |           |                  |      |          |                         |             |
| итого за завтрак |                    |           |                  |      |          |                         |             |
| обед             |                    |           |                  |      |          |                         |             |
|                  |                    |           |                  |      |          |                         |             |
| итого за обед    |                    |           |                  |      |          |                         |             |
| полдник          |                    |           |                  |      |          |                         |             |
|                  |                    |           |                  |      |          |                         |             |
| итого за полдник |                    |           |                  |      |          |                         |             |
| ужин             |                    |           |                  |      |          |                         |             |
|                  |                    |           |                  |      |          |                         |             |
| итого за ужин    |                    |           |                  |      |          |                         |             |
| Итого за день:   |                    |           |                  |      |          |                         |             |
| День 2           |                    |           |                  |      |          |                         |             |
| завтрак          |                    |           |                  |      |          |                         |             |
|                  |                    |           |                  |      |          |                         |             |
| итого за завтрак |                    |           |                  |      |          |                         |             |
| обед             |                    |           |                  |      |          |                         |             |
|                  |                    |           |                  |      |          |                         |             |
| итого за обед    |                    |           |                  |      |          |                         |             |
| полдник          |                    |           |                  |      |          |                         |             |
|                  |                    |           |                  |      |          |                         |             |

|                             |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| итого за полдник            |  |  |  |  |  |  |  |
| ужин                        |  |  |  |  |  |  |  |
|                             |  |  |  |  |  |  |  |
| итого за ужин               |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за день:              |  |  |  |  |  |  |  |
| ...                         |  |  |  |  |  |  |  |
| Среднее значение за период: |  |  |  |  |  |  |  |

Приложение № 9  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Таблица 1

**Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)**

| Блюдо                                                                                                                                                                                                           | Масса порций       |         |          |                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------|----------|-----------------|
|                                                                                                                                                                                                                 | от 1 года до 3 лет | 3-7 лет | 7-11 лет | 12 лет и старше |
| Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 130-150            | 150-200 | 150-200  | 200-250         |
| Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)                                                                                                                                                                  | 30-40              | 50-60   | 60-100   | 100-150         |
| Первое блюдо                                                                                                                                                                                                    | 150-180            | 180-200 | 200-250  | 250-300         |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)                                                                                                                                                              | 50-60              | 70-80   | 90-120   | 100-120         |
| Гарнир                                                                                                                                                                                                          | 110-120            | 130-150 | 150-200  | 180-230         |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)                                                                                                                  | 150-180            | 180-200 | 180-200  | 180-200         |
| Фрукты                                                                                                                                                                                                          | 95                 | 100     | 100      | 100             |

Таблица 3

**Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах - не менее)**

| Показатели     | от 1 до 3 лет | от 3 до 7 лет | от 7 до 12 лет | 12 лет и старше |
|----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|
| Завтрак        | 350           | 400           | 500            | 550             |
| Второй завтрак | 100           | 100           | 200            | 200             |
| Обед           | 450           | 600           | 700            | 800             |

|             |     |     |     |     |
|-------------|-----|-----|-----|-----|
| Полдник     | 200 | 250 | 300 | 350 |
| Ужин        | 400 | 450 | 500 | 600 |
| Второй ужин | 100 | 150 | 200 | 200 |

Приложение № 10  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Таблица 1

**Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная)**

| Показатели                         | Потребность в пищевых веществах |         |          |                 |
|------------------------------------|---------------------------------|---------|----------|-----------------|
|                                    | 1-3 лет                         | 3-7 лет | 7-11 лет | 12 лет и старше |
| белки (г/сут)                      | 42                              | 54      | 77       | 90              |
| жиры (г/сут)                       | 47                              | 60      | 79       | 92              |
| углеводы (г/сут)                   | 203                             | 261     | 335      | 383             |
| энергетическая ценность (ккал/сут) | 1400                            | 1800    | 2350     | 2720            |
| витамин С (мг/сут)                 | 45                              | 50      | 60       | 70              |
| витамин В1 (мг/сут)                | 0,8                             | 0,9     | 1,2      | 1,4             |
| витамин В2 (мг/сут)                | 0,9                             | 1,0     | 1,4      | 1,6             |
| витамин А (рет. экв/сут)           | 450                             | 500     | 700      | 900             |
| витамин D (мкг/сут)                | 10                              | 10      | 10       | 10              |
| кальций (мг/сут)                   | 800                             | 900     | 1100     | 1200            |
| фосфор (мг/сут)                    | 700                             | 800     | 1100     | 1200            |
| магний (мг/сут)                    | 80                              | 200     | 250      | 300             |
| железо (мг/сут)                    | 10                              | 10      | 12       | 18              |
| калий (мг/сут)                     | 400                             | 600     | 1100     | 1200            |
| йод (мг/сут)                       | 0,07                            | 0,1     | 0,1      | 0,1             |
| селен (мг/сут)                     | 0,0015                          | 0,02    | 0,03     | 0,05            |
| фтор (мг/сут)                      | 1,4                             | 2,0     | 3,0      | 4,0             |

Таблица 3

**Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации**

| Тип организации                                                                                                           | Прием пищи     | Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------|
| Дошкольные организации, организации по уходу и присмотру, организации отдыха (труда и отдыха) с дневным пребыванием детей | завтрак        | 20%                                                     |
|                                                                                                                           | второй завтрак | 5%                                                      |
|                                                                                                                           | обед           | 35%                                                     |
|                                                                                                                           | полдник        | 15%                                                     |
|                                                                                                                           | ужин           | 25%                                                     |

**Режим питания в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации**

| Время приема пищи | Приемы пищи в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации |                |                |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|
|                   | 8-10 часов                                                                          | 11-12 часов    | 24 часа        |
| 8.30-9.00         | завтрак                                                                             | завтрак        | Завтрак        |
| 10.30-11.00       | второй завтрак                                                                      | второй завтрак | второй завтрак |
| 12.00-13.00       | Обед                                                                                | Обед           | Обед           |
| 15.30             | полдник                                                                             | полдник        | Полдник        |
| 18.30             | -                                                                                   | ужин           | Ужин           |
| 21.00             | -                                                                                   | -              | второй ужин    |

Приложение № 11  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Таблица замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности**

| Вид пищевой продукции                       | Масса, г | Вид пищевой продукции-заменитель           | Масса, г |
|---------------------------------------------|----------|--------------------------------------------|----------|
| Говядина                                    | 100      | Мясо кролика                               | 96       |
|                                             |          | Печень говяжья                             | 116      |
|                                             |          | Мясо птицы                                 | 97       |
|                                             |          | Рыба (треска)                              | 125      |
|                                             |          | Творог с массовой долей жира 9%            | 120      |
|                                             |          | Баранина II кат.                           | 97       |
|                                             |          | Конина I кат.                              | 104      |
|                                             |          | Мясо лося (мясо с ферм)                    | 95       |
|                                             |          | Оленина (мясо с ферм)                      | 104      |
|                                             |          | Консервы мясные                            | 120      |
| Молоко питьевое с массовой долей жира 3,2 % | 100      | Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5% | 100      |
|                                             |          | Молоко сгущенное (цельное и с сахаром)     | 40       |
|                                             |          | Сгущено-вареное молоко                     | 40       |
|                                             |          | Творог с массовой долей жира 9%            | 17       |
|                                             |          | Мясо (говядина I кат.)                     | 14       |
|                                             |          | Мясо (говядина II кат.)                    | 17       |
|                                             |          | Рыба (треска)                              | 17,5     |
|                                             |          | Сыр                                        | 12,5     |
|                                             |          | Яйцо куриное                               | 22       |
| Творог с массовой долей жира 9%             | 100      | Мясо говядина                              | 83       |
|                                             |          | Рыба (треска)                              | 105      |
| Яйцо куриное (1 шт.)                        | 41       | Творог с массовой долей жира 9%            | 31       |
|                                             |          | Мясо (говядина)                            | 26       |
|                                             |          | Рыба (треска)                              | 30       |

|               |     |                                             |     |
|---------------|-----|---------------------------------------------|-----|
|               |     | Молоко цельное                              | 186 |
|               |     | Сыр                                         | 20  |
| Рыба (треска) | 100 | Мясо (говядина)                             | 87  |
|               |     | Творог с массовой долей жира 9%             | 105 |
| Картофель     | 100 | Капуста белокочанная                        | 111 |
|               |     | Капуста цветная                             | 80  |
|               |     | Морковь                                     | 154 |
|               |     | Свекла                                      | 118 |
|               |     | Бобы (фасоль), в том числе консервированные | 33  |
|               |     | Горошек зеленый                             | 40  |
|               |     | Горошек зеленый консервированный            | 64  |
|               |     | Кабачки                                     | 300 |
| Фрукты свежие | 100 | Фрукты консервированные                     | 200 |
|               |     | Соки фруктовые                              | 133 |
|               |     | Соки фруктово-ягодные                       | 133 |
|               |     | Сухофрукты:                                 |     |
|               |     | Яблоки                                      | 12  |
|               |     | Чернослив                                   | 17  |
|               |     | Курага                                      | 8   |
|               |     | Изюм                                        | 22  |

Приложение № 12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Количество приемов пищи в зависимости от режима функционирования организации и режима обучения**

| Вид организации                                          | Продолжительность, либо время нахождения ребенка в организации | Количество обязательных приемов пищи                                                   |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Дошкольные организации, организации по уходу и присмотру | до 5 часов                                                     | 2 приема пищи (приемы пищи определяются фактическим временем нахождения в организации) |
|                                                          | 8-10 часов                                                     | завтрак, второй завтрак, обед и полдник                                                |
|                                                          | 11-12 часов                                                    | завтрак, второй завтрак, обед, полдник и ужин                                          |
|                                                          | круглосуточно                                                  | завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин                              |

**Ведомость контроля за рационом питания**

**с                      по**

Режим питания: двухразовое (пример)

Возрастная категория: 12 лет и старше (пример)

| п/п | Наименование группы пищевой продукции | Норма продукции в граммах г (нетто) согласно приложению № 12 | Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека |   |   |  |   | В среднем за неделю (10 дней) | Отклонение от нормы в % (+/-) |
|-----|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---|---|--|---|-------------------------------|-------------------------------|
|     |                                       |                                                              | 1                                                                         | 2 | 3 |  | 7 |                               |                               |
|     |                                       |                                                              |                                                                           |   |   |  |   |                               |                               |
|     |                                       |                                                              |                                                                           |   |   |  |   |                               |                               |

Рекомендации по корректировке меню: \_\_\_\_\_

Подпись медицинского работника и дата:

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления:

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: